

攻防の基本を徹底する バスケットボール実戦ドリル集

～藤浪中学校・鷲野監督の**進化**するファンダメンタル～

商品番号 **835-S**

[全4巻・32,000円+税]

各巻 8,000円+税 [送料別]



指導・解説

鷲野 鋭久

(愛知県・津島市立藤浪中学校女子バスケットボール部監督、

JBA U-15女子トップエンデバークーチ)

実技協力

藤浪中学校女子バスケットボール部

2013年度
全国中学校
バスケットボール大会
優勝!

原点回帰！春夏秋冬、徹底するならこの練習!!

バスケットボールに限らず、どのスポーツにおいてもその練習方法は淘汰され、出尽くした感があります。

しかし、本当に「良い練習」というのは少し形が変わっても、**ずっと長い期間残って**きているものです。そして「良い練習」というのは対人競技においては、常に**相手との「攻防」の中で判断力を高めていく工夫**が含まれているものでしょう。

今回ご紹介するDVDは、まさに**原点回帰!**過去何年にもわたって行われてきた練習の中でも、**攻防の基本を習慣化**していくためのエッセンスに溢れる「良い練習」にフォーカスし、**厳選したドリル**をご紹介します!ぜひ、日々の指導に、練習にお役立てください!!

835-1

61min.

★★★★★ **原点回帰I** ★★★★★

～フリーアップドリル&球際ドリル～

835-2

79min.

★★★★★ **原点回帰II** ★★★★★

～軸づくりドリル&ファーストブレイク～

835-3

49min.

★★★★★ **原点回帰III** ★★★★★

～ディフェンスドリル～

835-4

58min.

★★★★★ **原点回帰IV** ★★★★★

～あわせドリル～

各巻の
詳細は
裏面へ!

必要不可欠なスキルを効果的に習得!

クローズドスキル

思い通りにボールを扱える正確な技術



オープンスキル

対人の状況で的確にプレーを選択できる判断力



2つのスキルを高めて
連続的に伸ばしていく練習を

各巻に収録!!

パーフェクトスキルが身に付く!

ジュニア育成のヒントが満載!!

良い練習

反復

習慣化

徹底

上達!



技術や気持ちの
徹底・継続で
強くなる!

鷲野監督が本当に良い練習だけを厳選!



名将が28年間の指導の中で進化させてきた本当に効果のある練習を紹介!

サンプルムービー
公開中!

www.japanlaim.co.jp/LP/835-S/



今すぐCLICK

インターネットからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> 新規メール会員登録で1000ポイントプレゼント中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。
- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
※送料は1回につき500円+税。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割も可)。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2014.04