



鷺野式・実戦に生きる！直結する！ドリル&戦略・戦術
～藤浪中学校にみるジュニア年代必修のバスケットボールドリル
集～

【全4巻】

セット商品

商品番号 884-S


販売価格 **32,000 円**(消費税込:34,560 円)

[最大 1,600 ポイント進呈]

数量  [🛒カートへ](#)

※商品の汚損・破損・故障等がなく、お客様のご都合での返品はお受けしておりませんので、ご注文の際には十分ご確認いただきますようお願い申し上げます。

★ [お気に入りに登録](#) ★ [お気に入りに登録済み](#)

 [レビューを書く](#)

試合が近いので、**実戦で即通用する得点パターン**を知りたい



オールコートプレスが苦手…**効果的なプレスダウン**を探している



エンドボール、サイドボールを確実な得点チャンスにしたい



そんな声に、

ここ3年で全中優勝1回、準優勝2回を経験している
前藤浪中・鷺野監督が応えました!

■指導・解説:鷺野 鋭久

(前愛知県津島市立藤浪中学校女子バスケットボール部監督、JBA U-15 女子トップエンデバーコーチ)

■実技協力:愛知県・藤浪中学校女子バスケットボール部

- ★これが欲しかった! 本当に実戦で使える戦術とは! ?
- ★苦しいときにチームを救った「チームディフェンス」とは! ?
- ★どうしてもスコアしたい、相手プレスを突破するとき本当に役立つシステムはこれだ!
- ★大好評の前作『原点回帰! 春夏秋冬、徹底するならこの練習!!』を踏襲した珠玉のドリル&戦略・戦術集!!

本作では、鷲野監督が長年にわたり中学生年代を指導されてきた中で育まれ厳選されてきた珠玉のドリル集に加え、藤浪中学校で築き上げてきた「戦略・戦術」の中から、どのチームでも覚えておいた方が良い「イザというときに使える戦略・戦術」にスポットを当てご紹介しています。

前回ご紹介した「[835-S 攻防の基本を徹底するバスケットボール実戦ドリル集](#)」の『厳選したドリル』からさらに一歩進めて、今回は『実戦に直結する効果的な練習ドリル』を中心にご紹介。自分のチーム状況に応じて多少のアレンジを加えれば鷲野流を取り入れた、より実戦に近い練習が構築できます。見たかった、知りたかった多くの内容が、このDVDには満載です！ぜひご覧いただき、自チームの戦力アップに、そしてご自身の指導力アップにお役立てください!!

イザというときに使える戦略・戦術 I

5 対5の中で非常に困ったとき、チームのシステムやフォーメーション、約束事というのが重要なキーになり、大変有効なものとなります。今回は藤浪中学校で使われているイザというときに使えるものをピックアップして紹介いたします。



試合中のこんな場面で使える！

どうしても得点がほしい！⇒確実に得点するためのハーフコートオ

フェンスパターン

相手がどういう陣形で来るかわからない……⇒Defの陣形に左右さ

れないゾーンアタック

収録内容・サンプル動画はこちら



イザというときに使える戦略・戦術Ⅱ

ここでご紹介する藤浪式「イザというときに使える戦略・戦術」は、どのような状況、チームでも効果的に使えるものばかりです。これを押さえておけば、ワンランク上の戦い方ができると間違いなし！



試合中のこんな場面で使える！

オールコートプレスを攻略したい⇒マンツーマン・ゾーン Def に対応

したプレスダウン

相手が強くてパスが回らない⇒エンドボール・サイドボールから得点を生み出す

収録内容・サンプル動画はこちら



毎日必ず行うドリルと進化する“あわせ”

合理的、効果的な練習ドリルを中心にご紹介。前回ご紹介したドリル集(835-S 攻防の基本を徹底するバスケットボール実戦ドリル集)を一步すすめた進化したドリル集です。

収録内容・サンプル動画はこちら



チームディフェンスを**徹底**するための効果的練習法

藤浪中学校で毎日、しかも徹底的に行うディフェンスドリルをご紹介します。

[収録内容・サンプル動画はこちら](#)



[884-1 毎日必ず行うドリルと進化する“あわせ”](#)

[884-2 チームディフェンスを徹底するための効果的練習法](#)

[884-3 イザというときに使える戦略・戦術1](#)

[884-4 イザというときに使える戦略・戦術2](#)

2015.06